



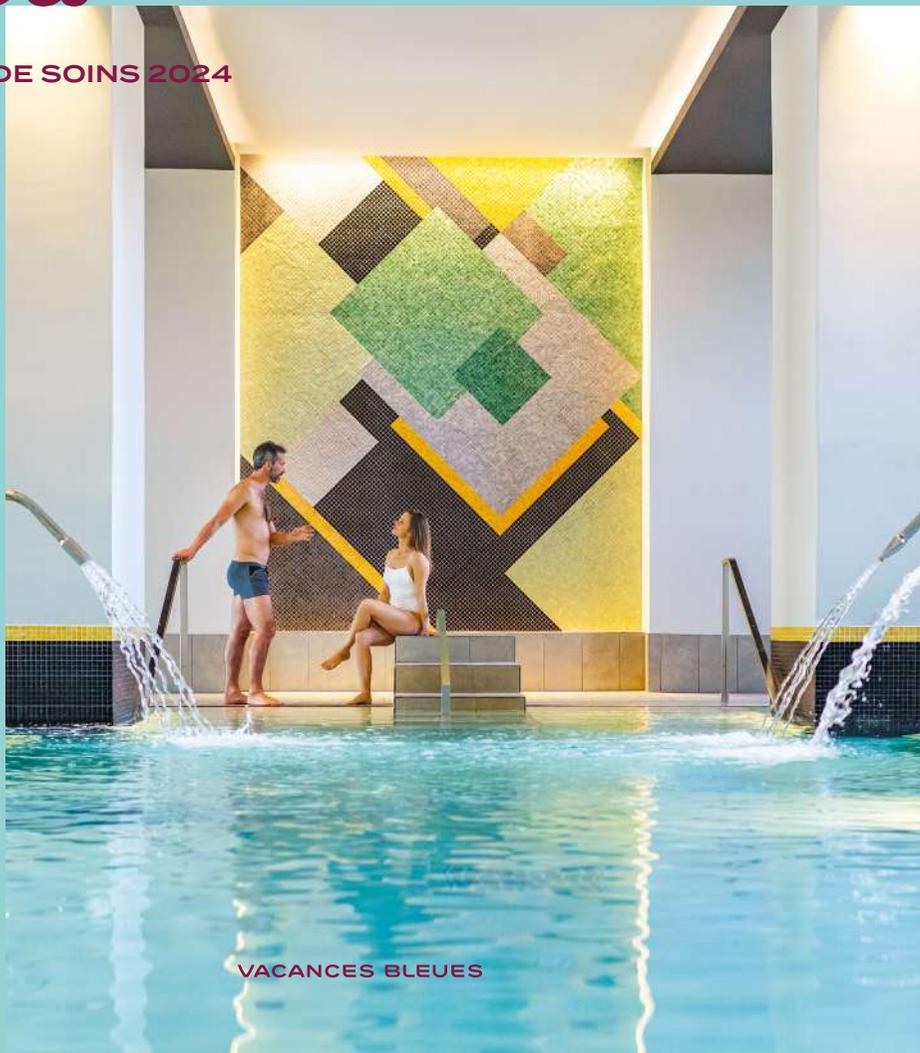
LE SPLENDID

HÔTEL & SPA

★★★★

Spa

CARTE DE SOINS 2024



VACANCES BLEUES

Instant d'exception



SOMMAIRE

- 04** Parcours Aqua-Sensoriel
- 06** Activités aquatiques
- 08** Parenthèse au Splendid
- 10** Soins du visage
- 14** Soins du corps
- 18** Rituels Soins Spa
- 20** Soins en Duo
- 22** Soins Minceur
- 24** Soins Ciblés
- 26** Espace Art de Vie
- 28** Cadeaux et Produits boutique
- 29** Guide pratique

Horaires d'ouverture

- **Réception et Parcours Aqua-Sensoriel** : du lundi au samedi : 9h30-13h00 // 14h00-19h00
et le dimanche de 9h30-13h00 // 14h00-18h30
- **Soins, parcours et activités sur réservation.**

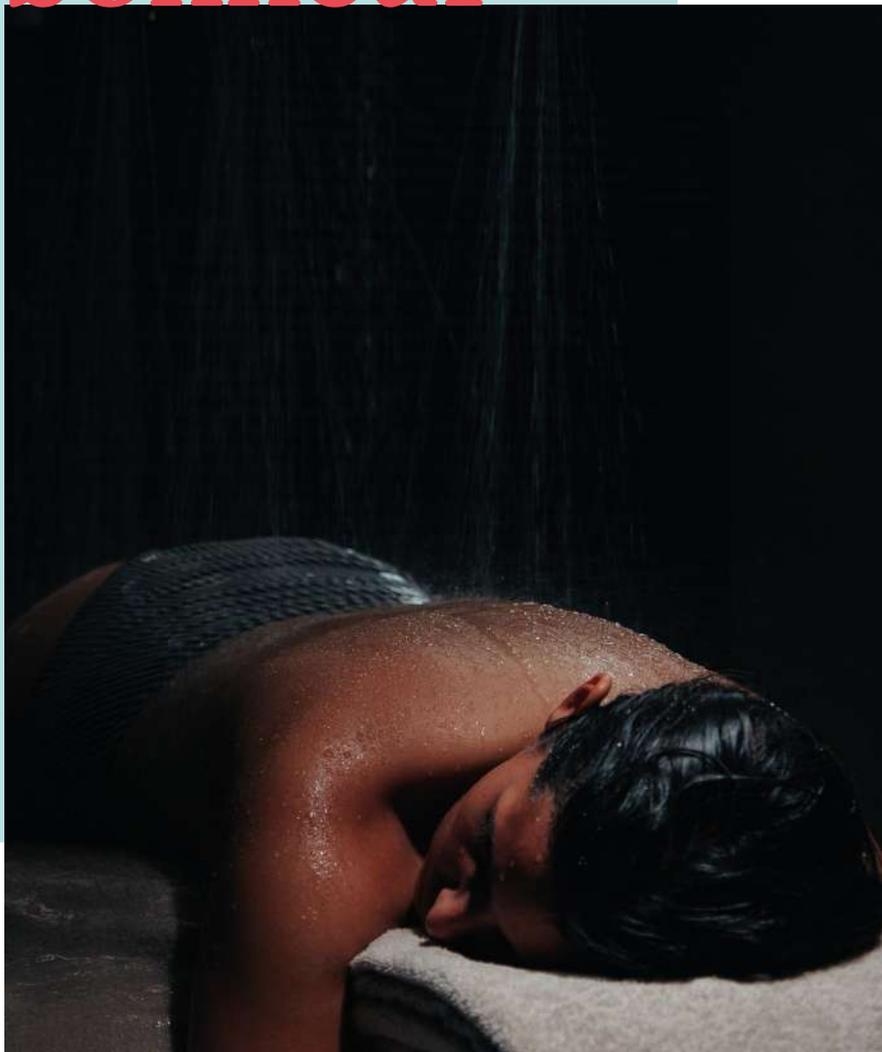
En partenariat avec

CINQ MÔNDES et **PHYTOMER**
PARIS



Invitation au bonheur

02



Bienvenue au Spa Le Splendid, un lieu d'inspiration Art Déco, véritable invitation au voyage des sens et à la détente.

Cet écrin s'ouvre sur un parcours Aqua-Sensoriel riche en expériences variées : un grand bassin avec ses jets massants, cols de cygne, lits à bulles et bain à remous, un bassin de flottaison et un bassin d'eau thermale à 38°C. Bénéficiez des bienfaits du hammam, du sauna, de la fontaine à glace, de la douche sensorielle et du parcours Kneipp.

Continuez votre détente par son espace Esthétique et Soins composé de 12 cabines, dont deux cabines Duo, dédiées aux soins visage, massages et rituels.

Notre équipe d'experts a sélectionné l'excellence de la marque **Cinq Mondes** avec des soins et produits inspirés des rituels du monde. Les Laboratoires **Phytomer** et leurs soins ressourçants complètent harmonieusement cette expertise. Révélez votre beauté naturelle grâce aux actifs marins.

L'espace Art de Vie propose des activités de remise en forme et des prestations holistiques pour retrouver l'harmonie entre corps et esprit. Nouvelles activités! L'aquafitness, l'aquatonique et l'aquatraining, vous aident à préserver votre capital santé.

Vivez une expérience inoubliable dans un lieu empli d'histoire...



COUP DE CŒUR

Ces soins ont été sélectionnés pour un bien-être assuré.



SOIN DÉCOUVERTE

Aucune raison de s'en priver!



SOINS EN DUO

Pour des soins uniques à deux.



Notre équipe professionnelle vous a concocté des nouvelles expériences de soins.

Parcours Aqua-Sensoriel

04



Un parcours Aqua-Sensoriel riche en expériences variées :
un grand bassin avec ses jets massants, cols de cygne, lits à bulles
et bain à remous, un bassin de flottaison et un bassin d'eau thermale à 38°C.
Hammam, sauna, fontaine à glace, douche sensorielle et parcours Kneipp.

CLIENTÈLE EXTÉRIEURE*

1 personne | **28€**

2 personnes | **52€**

Location peignoir | **5€**

CLIENTÈLE HÔTEL

1 personne | **23€**

CLIENTÈLE CURISTE

Forfait 3 semaines 7jours/7,
sur réservation (week-ends selon
disponibilités).

1 personne | **190€**

CARTE 10 ACCÈS

1 personne | **230€**

ABONNEMENT SEMESTRIEL

- Un Lunch'n Spa pour 1 personne.
- Un cours d'aquagym** au choix.
- **10% de remise** sur les soins et la boutique.

1 personne | **715€**

ABONNEMENT ANNUEL

- Deux cours d'aquagym au choix
- Un Duo Rêv'Adour**
- **10% de remise** sur les soins et la boutique.

1 personne | **1185€**



10% de réduction***

sur les soins Spa et la boutique.

L'accès au Spa est limité à 2 heures maximum. Tout dépassement de la durée autorisée sera soumis à des frais additionnels. L'accès se fait uniquement sur réservation.

Activités aquatiques

06



AQUATONIC

Cours d'aquagym intense avec différents types de matériels (gants, flotteurs pour augmenter la résistance dans l'eau, haltères en mousse...).

Pour un renforcement global du corps et une amélioration du système cardio-vasculaire.

1 séance  | **15€**

Forfait 5 séances | **70€**

Forfait 10 séances | **130€**

AQUATRaining

Grâce aux changements d'ateliers (aquabike, bodyleg, trampoline, tapis de course...), vos capacités physiques seront sollicitées pour développer votre système cardio-vasculaire et musculaire.

1 séance  | **15€**

Forfait 5 séances | **70€**

Forfait 10 séances | **130€**

AQUAMINCEUR

Cours de renforcement musculaire favorisant le raffermissement et le remodelage du bas du corps.

Accessible à tous les niveaux.

1 séance  | **15€**

Forfait 5 séances | **70€**

Forfait 10 séances | **130€**

OSTÉOPATHIE AQUATIQUE, APPRENTISSAGE DE LA NATATION, PHOBIE AQUATIQUE

Réservations et tarifs sur demande.



- Des groupes de 8 personnes maximum pour tous nos cours aquatiques.

Parenthèse au Splendid

08



Pour parfaire votre parenthèse cocooning, tous nos forfaits incluent :

- L'accès au parcours Aqua-Sensoriel.
- Un moment dans le superbe espace Art Déco du restaurant ou du bar.

LUNCH'N SPA

(en semaine, hors jours fériés)

- Un parcours Aqua-Sensoriel.
- Un soin de 50 min au choix (soin visage sublimateur ou massage personnalisé).
- Une séance de bain hydromassant de 20min.
- Un déjeuner.

1 personne, ½ journée | **140€**

2 personnes, ½ journée | **230€**

HAPPY MORNING

Cocooning :

- Une séance My-jet.
- Un parcours Aqua-Sensoriel.
- Une boisson chaude ou froide au bar.

1 personne | **55€**

MORNING TONIC

(en matinée, lundi, vendredi, samedi)

- Un cours d'aquagym.
- Un parcours Aqua-Sensoriel.
- Un jus de fruit.

1 personne | **30€**

AFTERNOON SPA

(uniquement l'après-midi)

- Un parcours Aqua-Sensoriel.
- Une douche sous affusion ou un bain hydromassant.
- Un soin de 20min au choix (visage ou corps).
- Un tea time.

1 personne, ½ journée | **85€**

2 personnes (cabines séparées), ½ journée | **155€**



- Le Chef vous propose des plats gourmets et équilibrés, cuisinés avec des produits du terroir.
- Pour un maximum de bienfaits, nous vous proposons des boissons drainantes.

Soins du visage

10



**Nos soins redonnent
à votre peau** la fraîcheur et l'éclat
qu'elle mérite, tout en vous offrant une
parenthèse profondément ressourçante.

Anti-Âge

SOIN-MASSAGE KO-BI-DO ROYAL

Rituel Fleurs et Fruits de Bali

Véritable massage «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais «Ko-Bi-Do» agit sur l'ensemble du visage et le cou à travers des manœuvres profondes pour une peau repulpée et lissée.

50 min | **95€**

SOIN PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME

Soin Anti-Âge Global d'Exception

Soin suprême anti-âge avec son massage d'exception et son attention particulière aux lèvres. Tout au long, le dos est infusé d'oligo-éléments pour une sensation relaxante de douce chaleur.

90 min | **140€**

EXPERT JEUNESSE

Soin Correction Rides

Le soin anti-âge de référence qui cible toutes les rides pour resurfacer la peau, combler les sillons et repulper le visage.

60 min | **98€**



Formule Essentielle

5 soins Visage,
soins Corps de même durée,
1 séance d'hydromassage
sensoriel **offerte**

Valable 6 mois (nominatif)



Formule Évasion

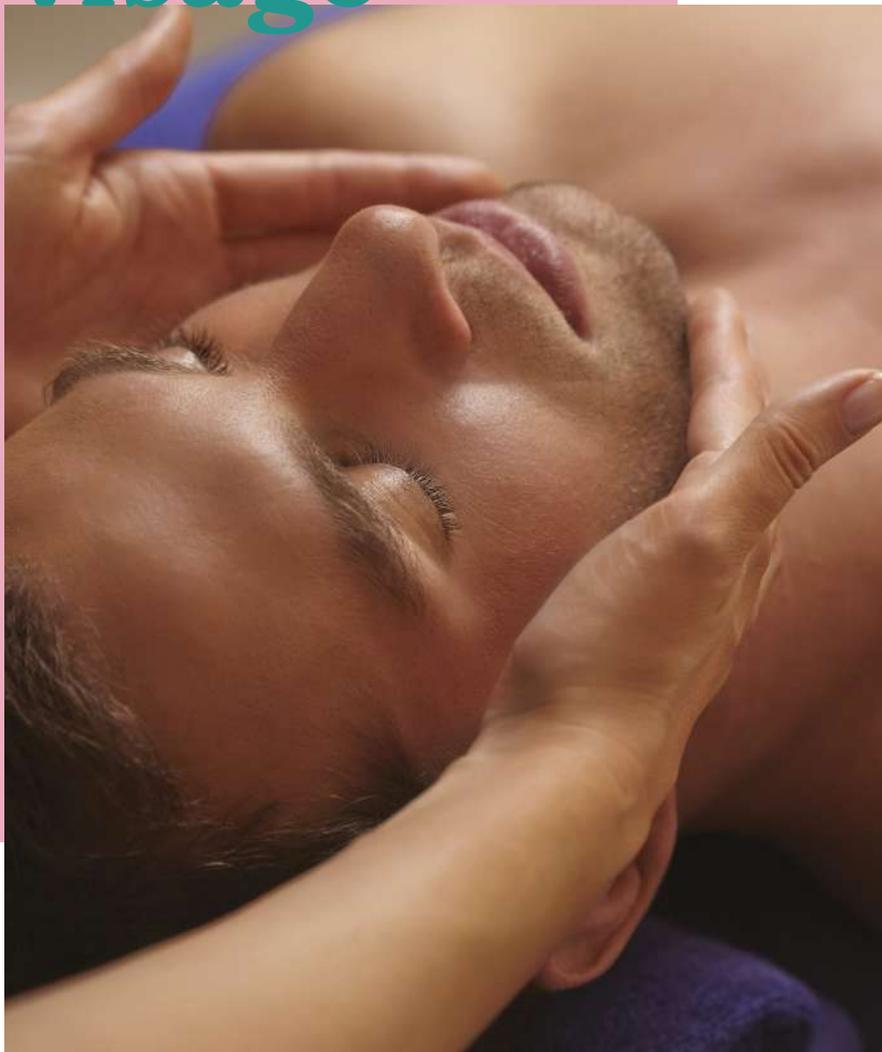
9 soins Visage,
soins Corps de même durée
(à partir de 50 min),
le 10^{ème} soin **offert**

Valable 12 mois (nominatif)

L'accès de 2h au parcours Aqua-Sensoriel est offert lors de la demi-journée de votre soin.

Soins du visage

12



Ciblés

OLIGOFORCE LUMIÈRE

Soin Teint-Taches-Rides

Un soin anti-âge qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en oligo-éléments, pour baigner la peau de lumière.
60 min | **98€**

ACNIPUR

Soin Solution Imperfections

Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve toute sa fraîcheur.
60 min | **98€**

ÉNERGIE AU MASCULIN POUR HOMMES

Soin Visage Sur Mesure

Choisissez un soin hydratant, anti-âge ou ciblé, pour retrouver toute l'efficacité des protocoles PHYTOMER adaptée aux spécificités de l'épiderme masculin.
60 min | **98€**

PERFECT REGARD

Soin Lissant Éclat des Yeux

Un soin complet, performant et défatigant, pour un regard qui pétille de jeunesse. En complément de tous les soins visage.
20 min | **33€**

Éclat et Hydratation

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI

Soin Coup d'Éclat

Profitez de délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin inspiré des rituels de beauté balinais et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.
20 min | **60€**

HYDRA ORIGINEL

Soin Hydratant Repulpant aux Algues Bio

Un soin qui conjugue hydratation maximale et détente intense. La peau retrouve confort et éclat.
60 min | **98€**

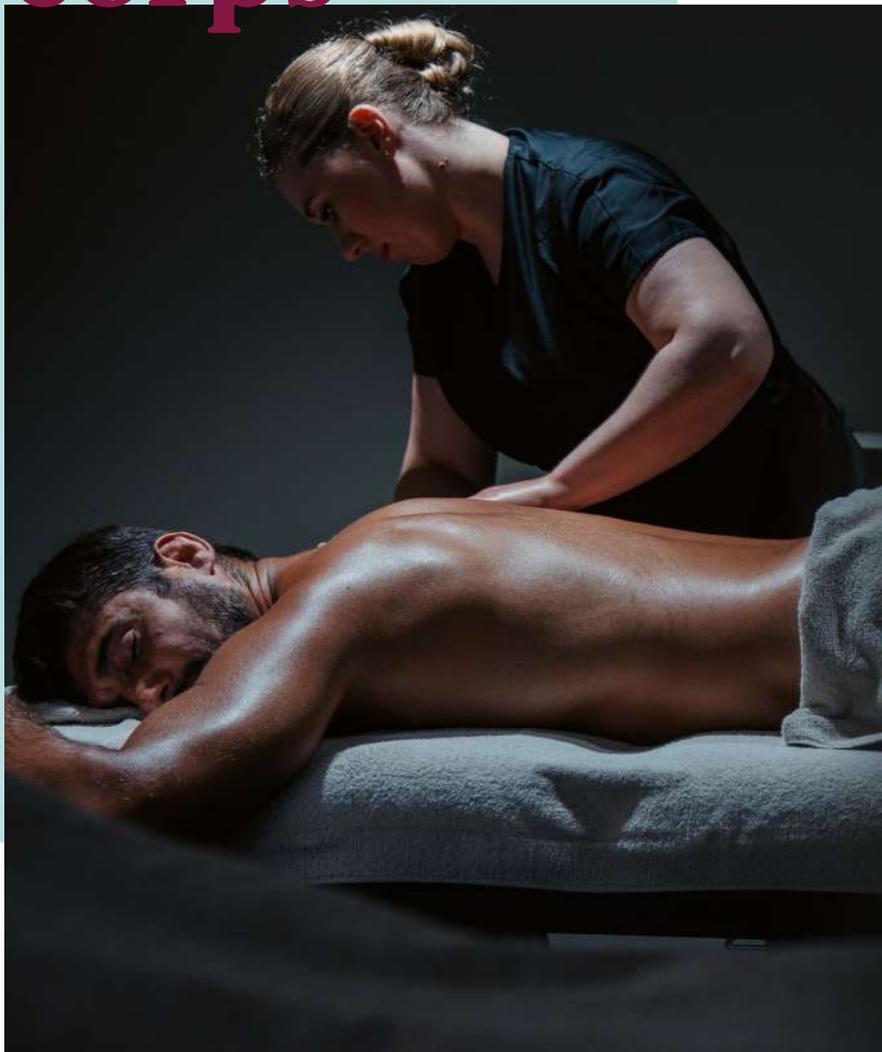
CYFOLIA BIO

Soin Repulpant Éclat

Produits certifiés Ecocert. Un coup d'éclat et une peau hydratée grâce à un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.
60 min | **98€**

Soins du corps

14



AYURVÉDIQUE INDIEN

Soin Massage Tonique Profond

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant. Alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants.

50 min | **95€**

ORIENTAL TRADITIONNEL

Soin Massage Sensoriel

Ce massage travaille le corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Manœuvres lentes et profondes.

50 min | **95€**

UDARABHYANGA

Soin Massage Détoxifiant

Massage inspiré de la médecine indienne Ayurvéda. Grâce aux techniques de dermapuncture ciblées sur le ventre et la tête, il va détendre les muscles et libérer les toxines.

50 min | **95€**

SUBLIME DU BOLA

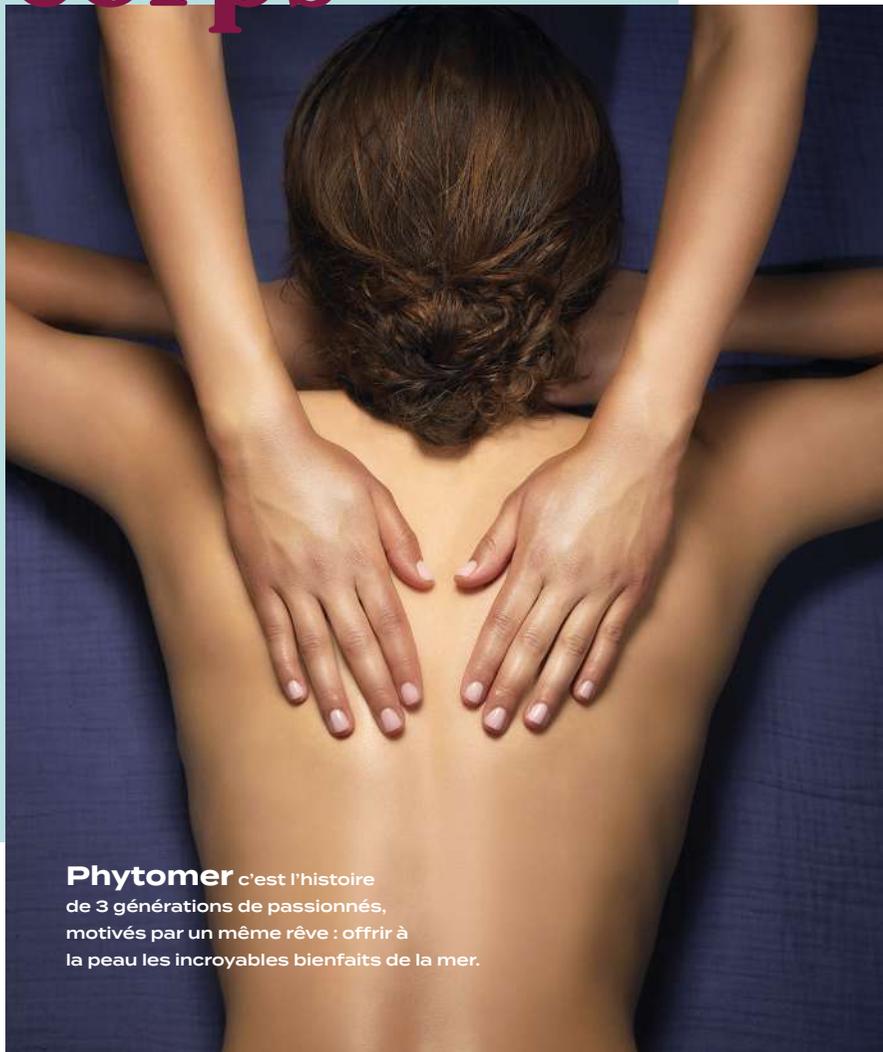
Soin Massage Spécial Femme Enceinte

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. (Du 4^{ème} au 7^{ème} mois).

50 min | **95€**

Soins du corps

16



Phytomer c'est l'histoire
de 3 générations de passionnés,
motivés par un même rêve : offrir à
la peau les incroyables bienfaits de la mer.

TRESOR WELLNESS NOUVEAU

Soin Massage Détente Absolue

Massage inspiré de l'Ayurveda pour libérer le corps et l'esprit pour une relaxation complète.

60 min | **98€**

VAGUE POLYNÉSIENNE

Soin Massage Délassant

Mouvements longs et continus, profonds sur le dos avec l'aide des paumes de mains et des avant-bras, pour un lâcher prise immédiat.

50 min | **95€**

MASSAGE PERSONNALISÉ

Soin Massage Relaxant·Drainant·Tonifiant

100% sur-mesure et unique. Votre soin est précédé d'un entretien pour orienter le massage selon vos besoins.

50 min | **95€**

80 min | **135€**

D-STRESS

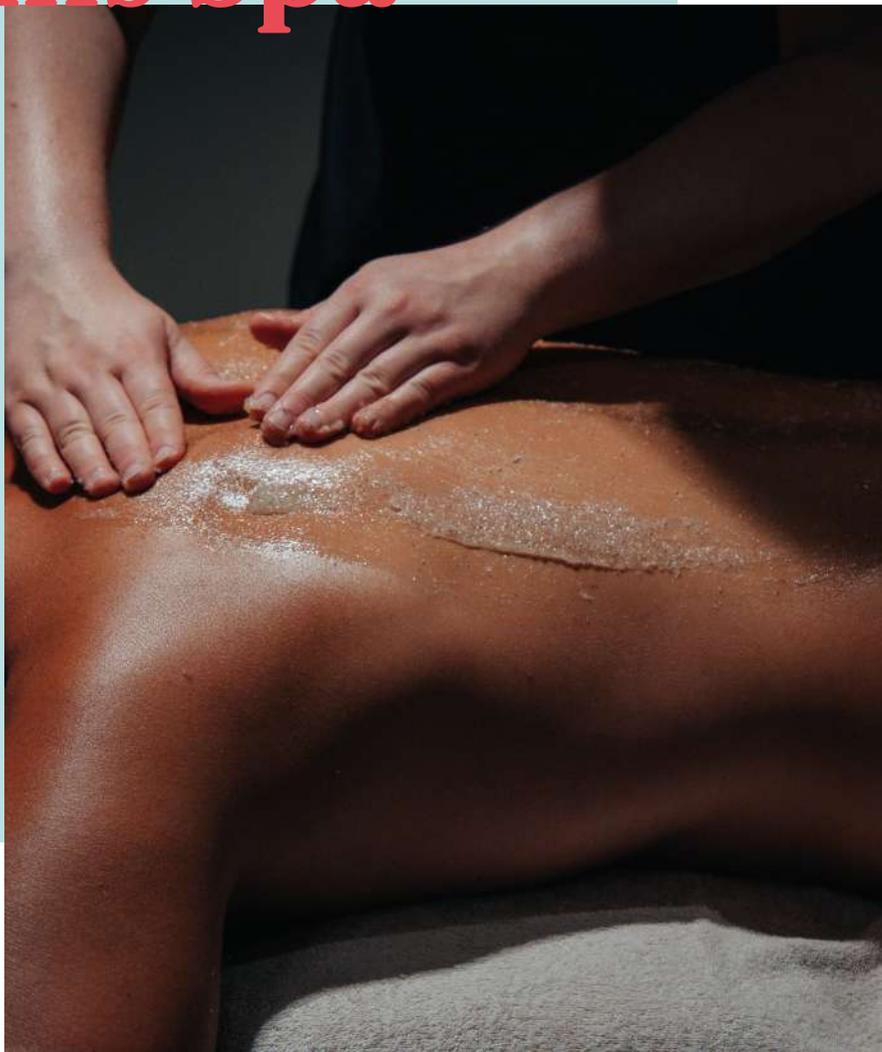
Soin Massage Relaxant

Massage effectué sur une zone au choix (dos, pieds, mains, cuir chevelu).

20 min | **60€**

Rituels Soins Spa

18



RITUEL BULLES DES MERS

Soin Dos Décontractant Reminéralisant

Un massage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à des produits marins détox reminéralisants pour un effet anti-stress.

40 min | **75€**

RITUEL PLUIE DES SENS

Soin Sous Affusion

Détente sous une fine pluie d'eau chaude pour préparer au gommage et massage aromatiques qui auront lieu dans une cabine à la lumière tamisée pour favoriser la détente du corps et de l'esprit.

60 min | **98€**

RITUEL DE L'ORIENT

Soin inspiré de la Tradition Orientale

- Prélude au choix : hammam ou sauna dans notre espace détente au parcours Aqua-Sensoriel.
- Gommage purifiant au Savon Noir Beldi.
- Enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de rassoul.
- Massage oriental traditionnel relaxant de 20min ou 50min.

80 min | **135€**

110 min | **180€**

RITUEL SPLENDID

Soin Complet Corps Relaxant

- Gommage au choix.
- Massage personnalisé.

80 min | **135€**

RITUEL O'NATUREL

Soin Sérénité Corps et Visage

- Bain hydromassant.
- Massage D-Stress à l'huile bio.
- Soin Cyfolia.

80 min | **160€**

ENVELOPPEMENT AU CHOIX:

- Purifiant
- Hydratant
- Détox
- Péloïde de Dax

1 séance | **55€**

BAIN CHROMOTHÉRAPIE

HYDROMASSANT

1 séance de 20 min | **45€**

SOIN-MASSAGE SOUS AFFUSION

1 séance de 20 min | **65€**

L'accès de 2h au parcours Aqua-Sensoriel est offert lors de la demi-journée de votre soin.

Soins en Duo

20



**Laissez vous
transporter** par cette parenthèse
à deux et prolongez votre expérience au
sein de du spa Art déco.

MASSAGE À DEUX (👫)

Massage sur mesure dans notre cabine privative pour une parenthèse unique à deux.

50 min | **210 €**



Le Petit Plus

Pour un instant privilégié, le Spa du Splendid vous offre un espace de soin privatisé, équipé d'un hammam, sauna, douche sensorielle ou un bain hydro-massant, sauna. Une dégustation de jus de fruits, thé et plateau de gourmandises vous est proposée pour parfaire ce moment de détente.

CARRÉ ZEN (👤)

Un moment de relaxation à vivre en toute liberté au sauna, au hammam et à la douche sensorielle, suivi d'un massage personnalisé de 50 min.

110 min | **280 €**

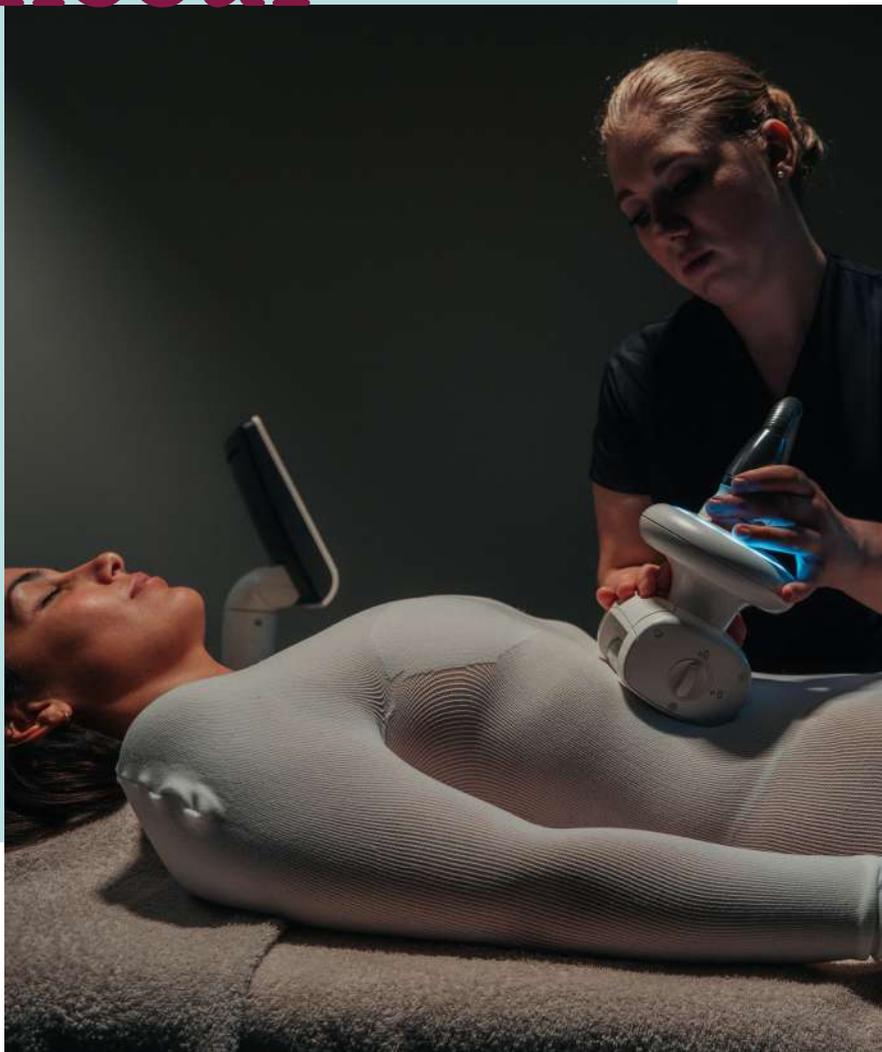
DUO RÊV'ADOUR (👫) ❤️

- 1 rituel sauna.
- 1 bain hydromassant aux huiles aromatiques.
- 1 gommage aromatique.
- 1 massage sur mesure de 50 min.

110 min | **315 €**

Soins Minceur

22



OLIGOMER® SILHOUETTE

Soin d'Eau Affinant Remodelant

Un soin complet en 2 étapes :
une balnéo amincissante suivie
de modelages minceur avec des
manœuvres spécifiques telles que des
effleurages, pétrissages, palper-roulers.
60 min | **85€**

MINCEUR EXPRESS

Soin ciblé – Zone au choix

Association d'un massage ciblé et d'actifs
marins minceurs ou raffermissants.
20 min | **60€**

MINCEUR P5*

Massage et Enveloppement Corps entier

Un soin minceur corps qui associe un
massage tonique et un enveloppement
à la confiture d'algues, au parfum
délicatement iodé, pour affiner
les rondeurs, remodeler et tonifier
la silhouette.
60 min | **85€**

SCULPT ZONE**

Soin d'Attaque ciblé : ventre, fesses, cuisses

Un gommage intensif, un massage
localisé et un enveloppement thermo-
sculptant dernière génération pour piéger
les rondeurs et la cellulite en un temps
record. Le résultat minceur est radical.
60 min | **85€**

PARENTHÈSE SILHOUETTE

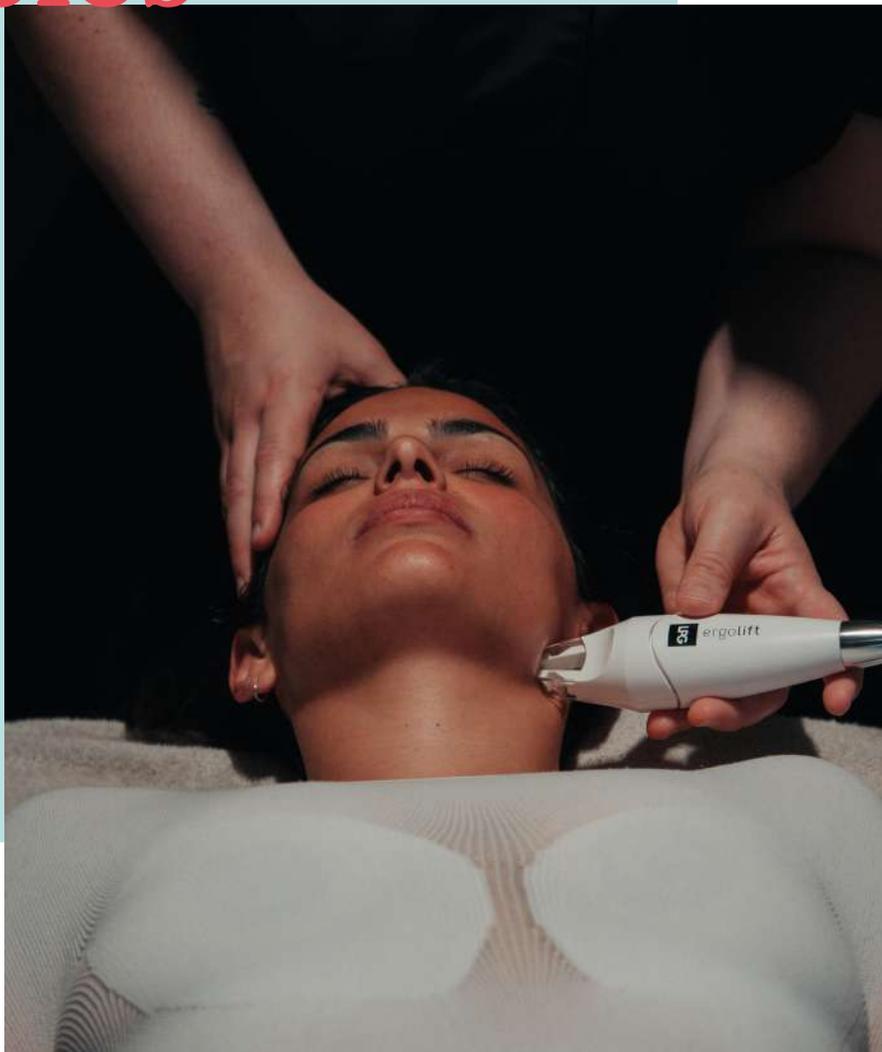
Cure sur mesure

Programme silhouette personnalisé
pour affiner, redessiner le contour
du corps ou une cure choc anti-cellulite
et rondeurs ciblées.
Programme à définir avec votre praticien
ou praticienne selon votre besoin.
4 soins | **325€**

L'accès de 2h au parcours Aqua-Sensoriel est offert lors de la demi-journée de votre soin.

Soins Ciblés

24



LPG Visage

ENDERMOLOGIE LPG® VISAGE

Ce soin anti-âge haute performance pour le visage, le cou et le décolleté, gomme les imperfections, atténue les ridules grâce à l'action des Lift LPG° qui délivrent des micro-battements en surface de la peau pour stimuler en profondeur les cellules de jeunesse.

Nettoyage, démaquillage de votre peau, soin et application de produits en fin de soin.

40 min | **70€**

Forfait 5 séances* | **315€**

Forfait 10 séances* | **650€**

ENDERMOLOGIE LPG® ZONE SPÉCIFIQUE

Traitement de 2 zones spécifiques du visage.

20 min  | **35€**

Forfait 5 séances* | **155€**

Forfait 10 séances* | **300€**

LPG Corps

SOIN SIGNATURE DÉTOX

Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines.

30 min | **50€**

1ÈRE SÉANCE ENDERMOLOGIE LPG®

CORPS + BILAN

En 1^{ère} séance, le soin est précédé d'un bilan pour définir le programme cible**.

60 min | **85€**

ENDERMOLOGIE LPG® CORPS

Soin ciblant la cellulite aqueuse et/ou adipeuse. La combinaison du palper-rouler mécanique et des percussions drainantes agit sur la rétention d'eau et/ou les adipocytes pour une amélioration visible de la qualité de la peau.

Ce soin est précédé d'un bilan pour définir le programme cible.

40 min | **70€**

Forfait 10 séances** | **650€**

ENDERMOLOGIE LPG® ZONE SPÉCIFIQUE

Ce soin permet de traiter une zone déterminée du corps.

20 min | **50€**

Forfait 10 séances** | **450€**

Pour plus d'informations, se renseigner auprès de la réception de votre Spa.

L'accès de 2h au parcours Aqua-Sensoriel est soumis à un supplément tarifaire (voir p.05).

*Kit Endermologie LPG Visage OFFERT. **Collant Endermowear OFFERT.

Espace Art de Vie

26



Consultations holistiques

Plusieurs experts-praticiens de bien-être vous proposent des consultations d'ostéopathie, de réflexologie...

COURS COLLECTIFS

Activités sportives, Yoga, Pilates,
Expression corporelle.

1 séance  | **15€**

10 séances | **130€**

VACUFIT

Technologie alliant la combinaison de l'activité physique et du vide d'air pour retrouver une silhouette raffermie. Une séance de 30min équivaut à 2h en salle de sport! Installé dans un caisson hermétique, vous marchez sur un tapis de course. L'effort fourni est amplifié par le vide stimulant le métabolisme et la circulation sanguine.

Le travail d'aspiration active l'élimination des graisses et réduit la cellulite.

Idéal en cure de 10 et 20 séances.

1 séance de 30 min | **40€**

Forfait 10 séances | **320€**

MY-JET®* (lit hydromassant)

Grâce aux jets pulsés, ce lit hydromassant vous offre un massage sans le contact avec l'eau. Vos muscles sont décontractés, votre circulation sanguine stimulée et votre métabolisme activé.

1 séance de 30 min | **40€**

Forfait 10 séances | **320€**

CRYOTHÉRAPIE**

Pendant 3 minutes, vous êtes installé dans une cabine et exposé à une plage de température variant de -110°C à -180°C. La température de votre peau est abaissée d'une dizaine de degrés, celle du corps demeure stable car l'air dans la capsule est totalement sec. Idéal pour la récupération sportive, les troubles du sommeil, et améliore la circulation.

Séance Découverte  | **30€**

1 séance de 3 min | **50€**

Forfait 5 séances | **200€**

Forfait 10 séances | **350€**

L'accès de 2h au parcours Aqua-Sensoriel est soumis à un supplément tarifaire (voir p.05).

*Soin habillé, à sec. **Sur réservation obligatoire, en fonction des créneaux disponibles.

Cadeaux et Produits boutique

Surprenez vos proches
avec nos bons cadeaux!

Rendez-vous sur splendid-hotel-spa.com rubrique **Coffrets Cadeaux**.

Pour prolonger votre escale bien-être, retrouvez à l'accueil du Spa,
la gamme de cosmétiques Cinq Mondes et Phytomer.

Vous souhaitez un bon personnalisé ?
Contactez notre équipe au 05 58 35 20 14
ou présentez-vous à la réception du Spa.

28



Guide pratique

PRÉPAREZ VOTRE INSTANT BIEN-ÊTRE

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

Réception - Parcours Aqua-Sensoriel : Du lundi au samedi : 9h30 13h00 // 14h00 19h00 et le dimanche de 9h30 13h00 // 14h00 18h30
Soins et Activités : Sur Réservation.

La direction se réserve le droit de modifier les horaires ou de fermer provisoirement le Spa sans qu'il puisse être réclamé d'indemnité ou de dommages.

Espace Aqua-Sensoriel : pour des raisons de sécurité, la direction se réserve la possibilité de fermer l'entrée à la clientèle extérieure sur des journées de fortes affluences.

RÉSERVATION

Par téléphone au **+33 05 58 35 20 14**
et par mail **splendidspa@vacancesbleues.fr**

RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de vous présenter 20 minutes avant le début de vos soins.
En cas de retard, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé et sera facturé.

VOTRE MOMENT AU SPA

À VOTRE ARRIVÉE

Pour l'accès à l'espace Aqua-Sensoriel et Soins Spa, nous mettons des sandales de bains et une serviette à votre disposition.

Des casiers vous attendent dans les vestiaires.

Le Spa décline toute responsabilité de perte ou de vol de vos objets personnels.

Le port du maillot de bains (short de bains autorisés) est obligatoire.

Le sauna et le hammam sont mixtes.

Pour certains soins, nous vous fournirons des sous-vêtements adéquats.

PENDANT LE SOIN

Les massages pratiqués par nos spa praticiens sont des soins de bien-être et de confort, sans

visée thérapeutique, ni médicale, ni équivoque d'aucune sorte et ne peuvent être associés à des prestations de kinésithérapie.
Veuillez informer notre personnel si vous êtes enceinte, si vous souffrez d'hypertension, de problèmes cardiaques, ou si vous êtes sujet à tout autre problème de santé.

N'oubliez pas

Afin de garantir une atmosphère reposante, nous vous prions de respecter le silence et de laisser votre téléphone dans le casier ou en chambre pour les clients de l'hôtel.
Il est interdit de fumer dans les Espaces Spa.

NOS CONDITIONS

ACCÈS AU SOINS

Réservé aux personnes majeures, une dérogation est possible pour les mineurs de 15 ans et plus sur autorisation parentale écrite et sous la responsabilité d'un parent.

Les mineurs de plus de 15 ans peuvent accéder aux soins, accompagnés d'une personne majeure en cabine.

La salle cardio training est accessible à toute personne de plus de 18 ans.

Le port d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire. Une plage horaire pour l'accès au grand bassin est dédiée aux enfants des clients hôtel. Hammam et sauna interdits aux enfants de moins de 15 ans.

BONS CADEAUX

Les bons cadeaux sont valables 1 an à partir de la date d'achat et ne sont pas remboursables.

MODALITÉS DE PAIEMENT

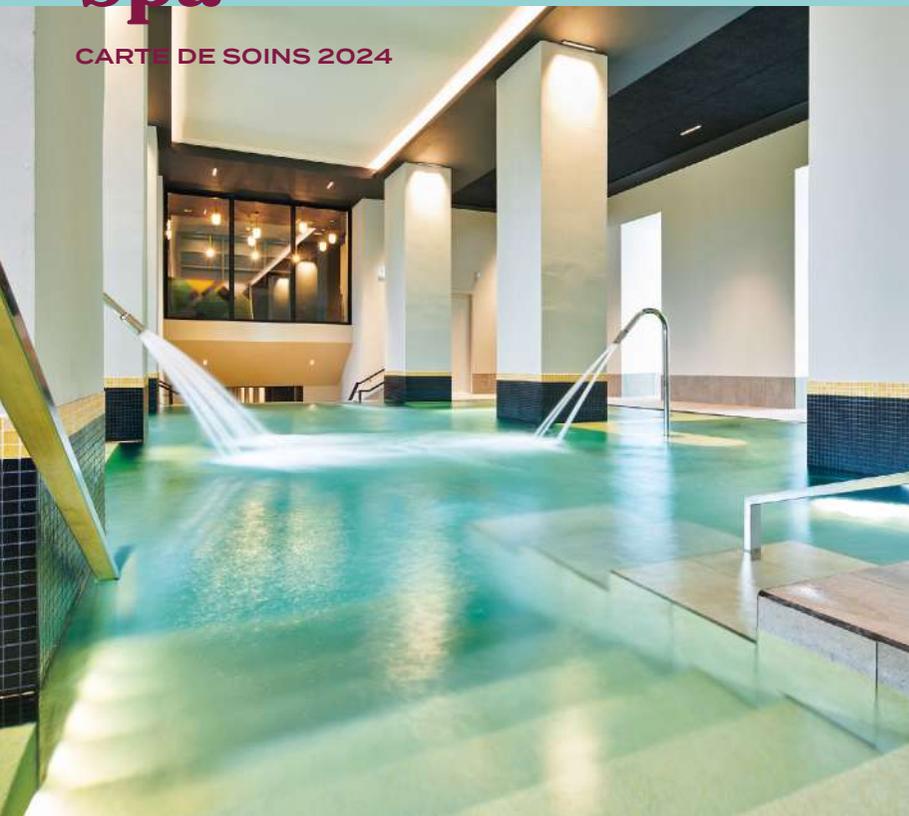
Le numéro de votre carte bancaire sera nécessaire à la réservation de vos soins.

ANNULATION

Pour toute annulation à moins de 48h, les soins vous seront facturés (à partir du n° de carte bancaire précisé à la réservation) ou déduits de l'invitation Cadeau ou de l'Abonnement.

Spa

CARTE DE SOINS 2024



LE SPLENDID

HÔTEL & SPA

★★★★

2 Cours de Verdun - 40100 Dax

T. 05 58 35 20 14 | splendidspa@vacancesbleues.fr | vacancesbleues.fr

VACANCES BLEUES