



LE SPLENDID

HÔTEL & SPA

★★★★

Spa

COURTS ET LONGS SÉJOURS 2024



VACANCES BLEUES

Instant d'exception





SOMMAIRE

- 02** Beauté anti-âge
- 04** D-Stress
- 06** Évasion Splendid
- 08** Voyage autour du monde
- 10** Remise en forme
- 12** Détox et Silhouette

En partenariat avec

CINQ MÔNDES *et* **PHYTOMER**
PARIS

Beauté anti-âge

02



FORMULE SÉJOUR

Préparer la peau:

- 1 gommage Corps aromatique aux épices.

Drainer et faire le plein de vitalité:

- 3 séances My-jet — lit hydromassant.
- 3 bains Chromothérapie hydromassants aux lavandins.
- 3 détente sous affusion.
- 3 enveloppements toniques à la confiture d'algues.

Optimiser le capital santé:

- 3 ateliers bien-être (yoga, cours aquatiques).

Soins Experts:

- 2 soins Silhouette Minceur 60min.
- 1 séance LPG Corps et 1 séance LPG Visage 30min.
- 1 séance de Cryothérapie.
- 1 soin massage du visage Ko-Bi-Do liftant et repulpant 50min.
- 1 soin Perfect Regard lissant Éclat des yeux.
- 1 soin Intention Jeunesse 60 min.

6 jours/24 soins | **1033€**

6 jours/18 soins | **832€**

À partir de 1600€/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 24 soins.

À partir de 1401€/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

FORMULE ESCALE

Drainer et faire le plein de vitalité:

- 2 bains Chromothérapie hydromassants aux lavandins.
- 1 enveloppement tonique à la confiture d'algues.
- 2 séances My-jet — lit hydromassant.

Soin Expert:

- 1 séance LPG Visage.

2 jours/6 soins | **246€**

À partir de 445€/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

FORMULE PAUSE

Drainer et faire le plein de vitalité:

- 1 enveloppement tonique à la confiture d'algues.
- 1 séance My-jet — lit hydromassant.

Soin Expert:

- 1 séance LPG Visage.

1 jour/3 soins | **126€**

À partir de 227€/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.

D-Stress

04



FORMULE SÉJOUR

Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage Corps Sublime.

Soins relaxants:

- 1 massage personnalisé sur mesure 50min.
- 1 soin Visage Rituel Fleurs de Bali 20min.
- 2 relaxations crâniennes 20min.
- 2 massages D-Stress 20min.

Soins reminéralisants:

- 3 bains Chromothérapie hydromassants à la fleur d'oranger.
- 2 enveloppements au Pélouïde de Dax.
- 3 détente sous affusion.
- 3 ateliers bien-être (yoga, cours aquatiques).

6 jours/24 soins | **932€**

6 jours/18 soins | **737€**

À partir de 1521€/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 24 soins.

À partir de 1310€/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

FORMULE ESCALE

Soins relaxants:

- 1 relaxation crânienne 20min.
- 1 massage D-Stress 20min.

Soins reminéralisants:

- 2 détente sous affusion ou 2 bains hydromassants.
- 2 enveloppements au Pélouïde de Dax.

2 jours/6 soins | **265€**

À partir de 466€/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

FORMULE PAUSE

Soin relaxant:

- 1 massage D-Stress 20min.

Soins reminéralisants:

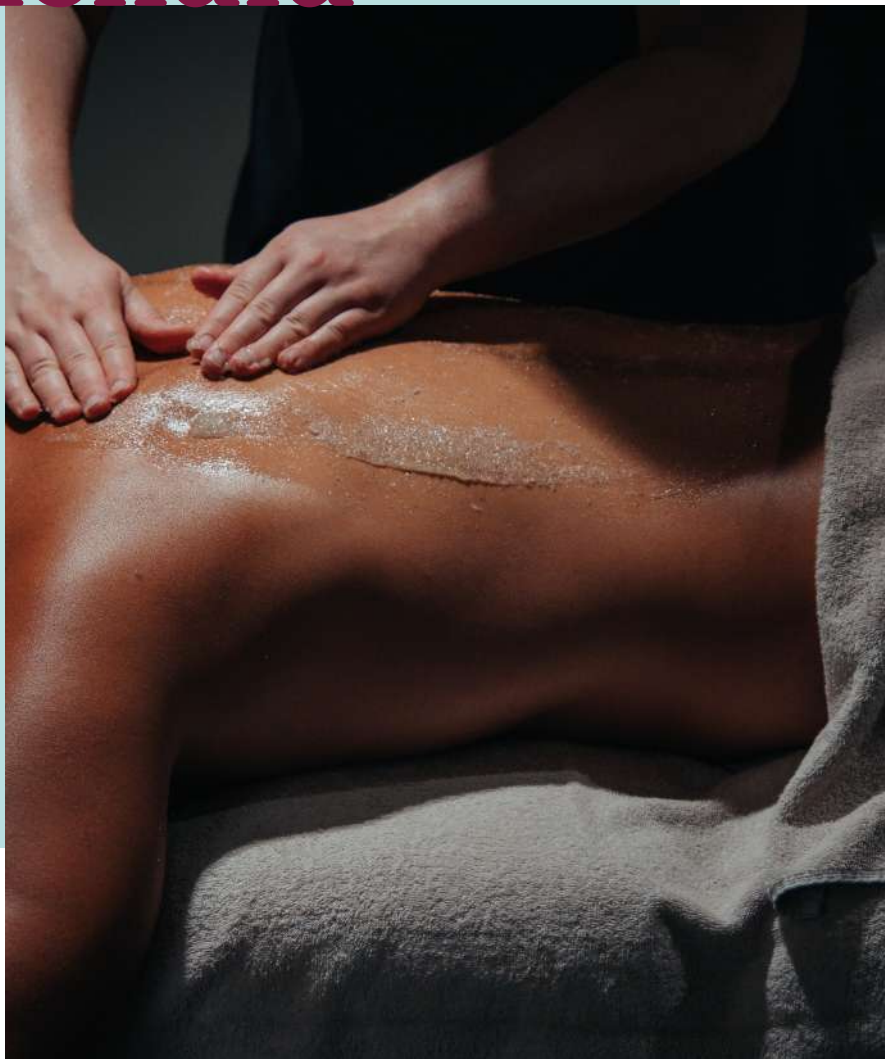
- 1 détente sous affusion ou 1 bain hydromassant.
- 1 enveloppement au Pélouïde de Dax.

1 jour/3 soins | **126€**

À partir de 227€/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.

Évasion Splendid

06



FORMULE SÉJOUR

Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage au savon noir Beldi.

Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage personnalisé 50 min.
- 1 massage Oligomer® 60 min.
- 1 massage Oriental traditionnel relaxant du dos et des jambes 20 min.
- 1 soin massage du visage Ko-Bi-Do liftant et repulpant 50 min.
- 1 soin Visage Cyfolia bio 60 min.
- 1 massage Udarabhyanga 50 min.
- 2 détente sous affusion.
- 3 bains Chromothérapie hydromassants Bangalore.
- 1 enveloppement au rassoul.
- 2 enveloppements au Péroïde de Dax.
- 3 ateliers bien-être (yoga, cours aquatiques).

- 1 pause dégustation (thé, mignardises du Chef pâtissier).

6 jours/18 soins | **983 €**

À partir de 1568 €/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

FORMULE ESCALE

Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage au savon noir Beldi.

Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage relaxant 20 min.
- 1 massage Oriental traditionnel relaxant du dos 20 min.
- 1 soin Visage Rituel Fleurs de Bali 20 min.

Drainer et relaxer:

- 1 séance My-jet – lit hydromassant.
- 1 enveloppement au rassoul.

- 1 pause dégustation (thé, mignardises du Chef pâtissier).

2 jours/6 soins | **265 €**

À partir de 466 €/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

FORMULE PAUSE

Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage au savon noir Beldi.

Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage Oriental traditionnel relaxant du dos 20 min.

Drainer et relaxer:

- 1 hydrojet multisensoriel.

- 1 pause dégustation (thé, mignardises du Chef pâtissier).

1 jour/3 soins | **139 €**

À partir de 238 €/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.

Voyage autour du monde

08



FORMULE SÉJOUR

Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage Corps Sublime.

Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage aromatique Pluie des Sens 50min.
- 1 massage Ayurvédique 50min.
- 1 massage Oriental traditionnel relaxant 30min.
- 1 soin massage du visage Ko-Bi-Do liftant et repulpant 50min.
- 1 massage Polynésien 50min.
- 1 massage Balinais 50min.
- 3 détente sous affusion.
- 3 bains Chromothérapie hydromassants Kyoto.
- 3 enveloppements au rassoul.
- 2 séances My-jet — lit hydromassant.

6 jours/18 soins | **936 €**

À partir de 1509 €/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

FORMULE ESCALE

Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage au savon noir Beldi.

Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage Oriental traditionnel du dos 20min.
- 1 massage Polynésien du dos 20min.

Drainer et relaxer:

- 2 séances My-jet — lit hydromassant.
- 1 détente sous affusion.

2 jours/6 soins | **252 €**

À partir de 449 €/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

FORMULE PAUSE

Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage Polynésien du dos 20min.
- 1 détente sous affusion.
- 1 hydrojet multisensoriel.

1 jour/3 soins | **132 €**

À partir de 229 €/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.

Remise en forme

10



FORMULE SÉJOUR

Tonifier, sculter:

- 6 activités aquatiques (aquafitness, aquatraining).
- 3 jets automassants.

Drainer:

- 3 bains Chromothérapie aux huiles essentielles de capejut et citron.
- 3 séances My-jet – lit hydromassant.
- 3 enveloppements au Péloïde de Dax .
- 2 détente sous affusion.
- 1 massage sous affusion.
- 1 soin massage du visage Éclat 20min.
- 1 séance de vacufit.
- 1 massage Ayurvédique indien tonifiant 50min.

6 jours/24 soins | **857€**

6 jours/18 soins | **718€**

À partir de 1432€/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 24 soins.

À partir de 1263€/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

FORMULE ESCALE

Tonifier, sculter:

- 1 automassage aquatique.

Drainer:

- 1 séance My-jet – lit hydromassant.
- 2 enveloppements au Péloïde de Dax.
- 1 détente sous affusion.
- 1 massage sous affusion 20min.

2 jours/6 soins | **246€**

À partir de 445€/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

FORMULE PAUSE

Drainer:

- 1 massage sous affusion.
- 1 enveloppement au Péloïde de Dax.
- 1 séance My-jet – lit hydromassant.

1 jour/3 soins | **126€**

À partir de 227€/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.

Détox et Silhouette

12



FORMULE SÉJOUR

Préparer la peau:

- 1 gommage Corps tonifiant aux algues rouges.

Éliminer les toxines:

- 1 massage énergétique des pieds pour lancer la détoxination.
- 3 enveloppements Minceur thermosculptant.
- 3 séances de vacufit.

Drainer et désinfiltrer:

- 2 séances LPG Corps 30min.
- 1 soin massage Détox Udarabyanga 50min.
- 3 bains Chromothérapie hydromassants Oligomer® Silhouette.
- 1 Cryothérapie.

Dépenser, tonifier, raffermir, remodeler:

- 3 automassages en eau thermale.
- 6 activités coachées en bassin (aquafitness, aquadynamic, aquatraining).

- 1 cocktail jus de fruits et légumes frais.

6 jours/24 soins | **857€**

6 jours/18 soins | **718€**

À partir de 1441€/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 24 soins.

À partir de 1302€/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

FORMULE ESCALE

Préparer la peau:

- 1 gommage Corps tonifiant aux algues rouges.

Éliminer les toxines:

- 1 enveloppement Minceur thermosculptant.

Drainer et désinfiltrer:

- 1 séance LPG Corps.
- 2 bains Chromothérapie hydromassants Oligomer® Silhouette.

Dépenser, tonifier, raffermir, remodeler:

- 1 activité bien-être (aquafitness, aquadynamic, aquatraining).

- 1 cocktail jus de fruits et légumes frais.

2 jours/6 soins | **246€**

À partir de 445€/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

FORMULE PAUSE

Éliminer les toxines:

- 1 enveloppement Minceur thermosculptant.

Drainer et désinfiltrer:

- 1 bain Chromothérapie hydromassant aux lavandins.
- 1 séance LPG Corps.

- 1 cocktail jus de fruits et légumes frais.

1 jour/3 soins | **126€**

À partir de 227€/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.

Spa

COURTS ET LONGS SÉJOURS 2024



LE SPLENDID

HÔTEL & SPA

★★★★

2 Cours de Verdun, 40100 Dax

05 58 35 20 14 | splendidspa@vacancesbleues.fr | vacancesbleues.fr

VACANCES BLEUES