



**LE SPLENDID**

HÔTEL & SPA

★★★★

# Spa

CARTE DE SOINS 2023



VACANCES BLEUES

# Des bulles et des soins



## SOMMAIRE

- 04** Parcours Aqua-Sensoriel
- 06** Activités aquatiques
- 08** Parenthèse au Splendid
- 10** Soins du visage
- 14** Soins du corps
- 18** Rituels Soins Spa
- 20** Soins Duo
- 22** Soins Minceur
- 24** Soins ciblés
- 26** Espace Art de vie
- 28** Cadeaux et Produits boutique
- 29** Guide pratique

### Horaires d'ouverture

- **Réception** : du lundi au samedi, de 9h45 à 19h45. Le dimanche de 9h45 à 18h45.
- **Parcours Aqua-Sensoriel** : du lundi au samedi, de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h30. Le dimanche de 10h à 18h30.
- **Soins, parcours et activités sur réservation.**



# Invitation au bonheur

02





Bienvenue au Spa Le Splendid, un lieu d'inspiration Art Déco, véritable invitation au voyage des sens et à la détente.

Cet écran s'ouvre sur un parcours Aqua-Sensoriel riche en expériences variées : un grand bassin avec ses jets massants, cols de cygne, lits à bulles et jacuzzi, un bassin de flottaison et un bassin d'eau thermale à 38°C. Bénéficiez des bienfaits du hammam, du sauna, de la fontaine à glace, de la douche sensorielle et du parcours Kneipp.

Continuez votre détente par son espace Esthétique et Soins composé de 12 cabines, dont deux cabines Duo, dédiées aux soins visage, massages et rituels.

Notre équipe d'experts a sélectionné l'excellence de la marque Cinq Mondes avec des soins et produits inspirés des rituels du monde.

En nouveauté, les Laboratoires Phytomer complètent cette expertise. Révélez votre beauté naturelle grâce aux actifs marins.

L'espace Art de Vie propose des activités de remise en forme et des prestations holistiques pour retrouver l'harmonie entre corps et esprit.

Nouvelles activités! L'aqua fitness, l'aqua tonique et l'aqua training, vous aident à préserver votre capital santé.

Vivez une expérience inoubliable dans un lieu empli d'histoire...



#### **COUP DE CŒUR**

Ces soins ont été sélectionnés pour un bien-être assuré.



#### **SOIN DÉCOUVERTE**

Aucune raison de s'en priver!



#### **DES SOINS EN DUO**

Pour des soins uniques à deux.



Notre équipe professionnelle vous a concocté des nouvelles expériences de soins.

# Parcours Aqua-Sensoriel

04

---



Un parcours Aqua-Sensoriel riche en expériences variées :  
un grand bassin avec ses jets massants, cols de cygne, lits à bulles et jacuzzi,  
un bassin de flottaison et un bassin d'eau thermale à 38°C.  
Hammam, sauna, fontaine à glace, douche sensorielle et parcours Kneipp.

## VOS AVANTAGES MEMBRE



**10% de réduction\***  
sur les soins Spa et la boutique.

### CLIENTÈLE EXTÉRIEURE\*\*

---

1 personne | **28€**  
2 personnes | **52€**  
Location peignoir | **5€**

### CLIENTÈLE HÔTEL

---

1 personne | **16€**  
2 personnes | **30€**

### CLIENTÈLE CURISTE

3 semaines 7 jours/7

Forfait 3 semaines (week-ends selon disponibilités).

1 personne | **180€**

### CARTE 10 ACCÈS

---

1 personne | **230€**

### ABONNEMENT SEMESTRIEL

---

Abonnement semestriel  
+ 2 cours aquafitness,  
+ 2 bains hydromassants,  
+ 2 hydromassages sensoriels,  
+ 1 Afternoon Spa **offert**,  
+ **10% de réduction** sur la boutique  
et les soins.

1 personne | **715€**

### ABONNEMENT ANNUEL

---

Abonnement annuel  
+ 4 cours aquafitness,  
+ 4 bains hydromassants,  
+ 4 hydromassages sensoriels,  
+ 2 Lunch Spa **offerts**,  
+ **10% de réduction** sur la boutique  
et les soins.

1 personne | **1185€**

L'accès au spa se fait sur réservation. Les peignoirs sont fournis pour les abonnements.

\* Hors offres, coffrets, consultations externes et parcours Art de vie.

\*\* Serviette de bain fournie.

# Activités aquatiques

06





# Cours aquatiques

## AQUATONIC NOUVEAU

Cours d'aquagym intense avec différents types de matériels (gants, flotteurs pour augmenter la résistance dans l'eau, haltères en mousse...).

Pour un renforcement global du corps et une amélioration du système cardio-vasculaire.

## AQUAMINCEUR

Cours de renforcement musculaire favorisant le raffermissement et le remodelage du bas du corps. Accessible à tous les niveaux.

**Ostéopathie aquatique, Watsu, apprentissage de la natation, phobie aquatique :**

Réservations et tarifs sur demande.

## AQUATRaining

Grâce aux changements d'ateliers (aquabike, bodyleg, trampoline, tapis de course...), vos capacités physiques seront sollicitées pour développer votre système cardio-vasculaire et musculaire.

1 séance | **15 €**

Forfait 5 séances | **70 €**

Forfait 10 séances | **130 €**



# Parenthèse au Splendid

08

---





# Soins du visage

10



**Nos soins redonnent  
à votre peau** la fraîcheur et l'éclat  
qu'elle mérite, tout en vous offrant une  
parenthèse profondément ressourçante.

# Les soins CINQ MŌNDES

SPA PARIS

## SOIN-MASSAGE « KO-BI-DO »

### Lifting naturel et redensification

---

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral, véritable lifting du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour une peau tonifiée et repulpée.

50 min | **95€**

80 min | **135€**

## SOIN SUBLIMATEUR

### Rituel aux cinq fleurs

---

Issu du Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau.

Les extraits de cinq fleurs tropicales vous donnent un teint lumineux.

50 min | **95€**

## SOIN PERFECTEUR DE PEAU

### Rituel fleurs et fruits de Bali

---

Véritable soin désincrustant selon les Rituels de beauté balinais. Profitez des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

50 min | **95€**

## SOIN ÉCLAT

### Rituel fleurs de Bali

---

Profitez de délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin inspiré des rituels de beauté balinais et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

20 min | **60€**



# Soins du visage

12

---



# Les soins PHYTOMER

## SOIN PIONNIER SUPRÊME

### Soin Jeunesse Globale

Un massage du visage original dans un soin d'exception aux résultats instantanés. Le summum de la performance anti-âge pour une peau plus lisse, plus ferme et qui rayonne d'un éclat nouveau. Une attention particulière est apportée aux lèvres avec le Masque Jeunesse, un baume riche et onctueux qui nourrit et repulpe pour leur assurer une deuxième jeunesse. 90 min | 140€

## CITADINE

### Soin Fraîcheur de Peau Anti-Pollution

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Cette parenthèse élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau. 60 min | 98€

## HYDRA ORIGINEL

### Soin Hydratant Repulpant aux Algues

Un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant des ingrédients Bio, des produits aux textures ultra-sensorielles et un massage relaxant. Repulpée et reposée, la peau retrouve confort et éclat. 60 min | 98€

## INTENTION JEUNESSE

### Soin Correction Rides Raffermissant

Trois étapes dans un soin ultra-performant pour combler les rides et restructurer le visage. Vos rides sont corrigées, votre peau est raffermie.

60 min | 98€

## CYFOLIA BIO

### Soin Repulpant Éclat

Produits certifiés Ecocert. Un coup d'éclat et une peau hydratée grâce à un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable. 60 min | 98€

## OLIGOFORCE LUMIÈRE

### Soin Teint, Taches, Rides

Un soin anti-âge global qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'association idéale d'un peeling acide à 20% et d'un masque tissu à l'OLIGOMER®. 60 min | 98€

## PEAU NEUVE AU MASCULIN

### Soin Visage pour Hommes

Choisissez un soin hydratant ou jeunesse, un soin adapté aux spécificités de l'épiderme masculin. 60 min | 98€

## PERFECT REGARD

### Soin Lissant Éclat Yeux

Un soin ultra-complet, performant et relaxant, pour un regard qui pétille de jeunesse. (En complément de tous les soins visage Phytomer). 20 min | 35€

L'accès au parcours Aqua-Sensoriel est offert lors de la demi-journée de votre soin.

# Soins du corps

14

---





# Massages CINQ MÔNDES

SPA PARIS

## MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL

Ce massage travaille le corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Manœuvres lentes et profondes.

50 min | **95€**

## MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie, des pressions et mouvements continus aux délicates notes de fleurs de Tiaré.

50 min | **95€**

## MASSAGE UDARABHYANGA NOUVEAU

Massage inspiré de la médecine indienne Ayurvéda. Grâce aux techniques de dermapuncture ciblées sur le ventre et la tête, il va détendre les muscles et libérer les toxines.

50 min | **95€**

## MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

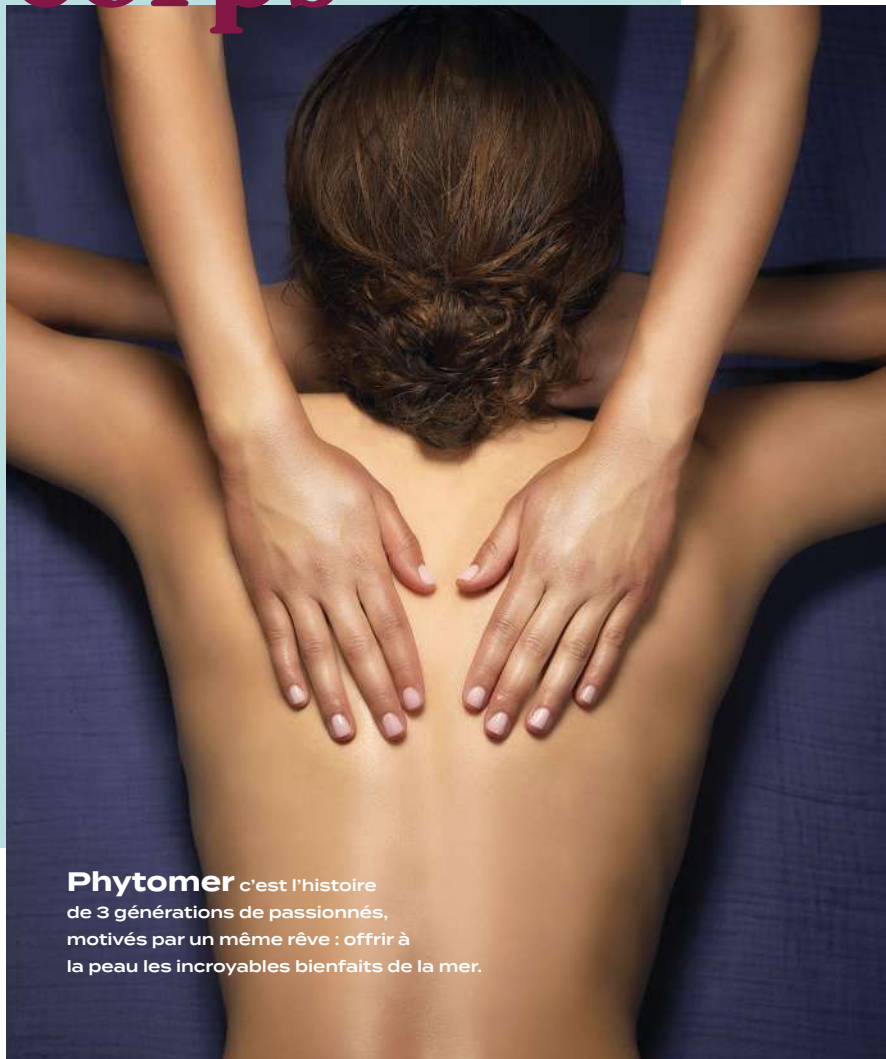
Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant. Alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants.

50 min | **95€**



# Soins du corps

16



**Phytomer** c'est l'histoire  
de 3 générations de passionnés,  
motivés par un même rêve : offrir à  
la peau les incroyables bienfaits de la mer.

## Massages PHYTOMER

### **MASSAGE OLIGOMER® SPA**

#### Massage Ressourçant Reminéralisant

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin Signature procure une relaxation complète grâce aux manœuvres englobantes, un massage du bout des orteils à la pointe de cheveux.

60 min | **98€**

### **VAGUE CALIFORNIENNE**

#### Massage Relaxant

Combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurements pour débloquer les tensions. Avec une huile suprême au doux parfum ensoleillé, qui sublime la peau.

60 min | **98€**

### **CHAMPAGNE DES MERS**

#### Soin du dos Décontractant Reminéralisant

Un massage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à des produits marins détox reminéralisants pour un effet anti-stress.

40 min | **75€**

## Massages LE SPLENDID

### **MASSAGE SIGNATURE**

#### **BY LE SPLENDID**

Une expérience sensorielle unique avec des manœuvres enveloppantes et relaxantes. Prolonger cette parenthèse par une création signature de notre chef pâtissier.

80 min | **140€**

### **MASSAGE PERSONNALISÉ**

100% sur-mesure et unique. Votre soin est précédé d'un entretien pour orienter le massage selon vos besoins. Relaxant, drainant, tonifiant...

50 min | **95€**

80 min | **135€**

### **MASSAGE « OUI MAMAN »**

Soin spécialement adapté pour la femme enceinte. À partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse, jusqu'au 7<sup>ème</sup> mois inclus.

50 min | **95€**

### **MASSAGE D-STRESS**

Massage effectué sur la zone de votre choix « le dos » ou « les pieds ».

20 min | **60€**

L'accès au parcours Aqua-Sensoriel est offert lors de la demi-journée de votre soin.

# Rituels Soins Spa

18



## RITUEL PLUIE DES SENS

---

Détente sous une fine pluie d'eau chaude pour préparer au gommage et massage aromatiques qui auront lieu dans une cabine à la lumière tamisée pour favoriser la détente du corps et de l'esprit.

60 min | **98€**

## RITUEL DE L'ORIENT

---

- Prélude au choix : hammam ou sauna dans notre espace détente au parcours Aqua-Sensoriel,
- Gommage purifiant au Savon Noir Beldi,
- Enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de rassoul,
- Massage oriental traditionnel relaxant 20min ou 50min.

80 min | **135€**

110 min | **180€**

## RITUEL SUBLIME

---

- Gommage sublime,
- Enveloppement hydratant,
- Massage relaxant du dos au baume sublime de polynésie.

80 min | **135€**

## SOIN SIGNATURE OLIGOMER® SPA

---

Rituel holistique ressourçant

Relaxant et ré-énergisant, ce soin signature pour le corps associe une exfoliation complète à un massage englobant.

90 min | **140€**

# Enveloppements

## AU CHOIX:

---

Purifiant, Hydratant, Détox  
ou Péloïde de Dax.

1 séance | **55€**

# Bain à la carte

## BAIN CHROMOTHÉRAPIE HYDROMASSANT

---

1 séance de 20 min | **45€**

# Soins sous-affusion

## GOMMAGE SOUS AFFUSION

---

1 séance | **65€**

## MASSAGE SOUS AFFUSION

---

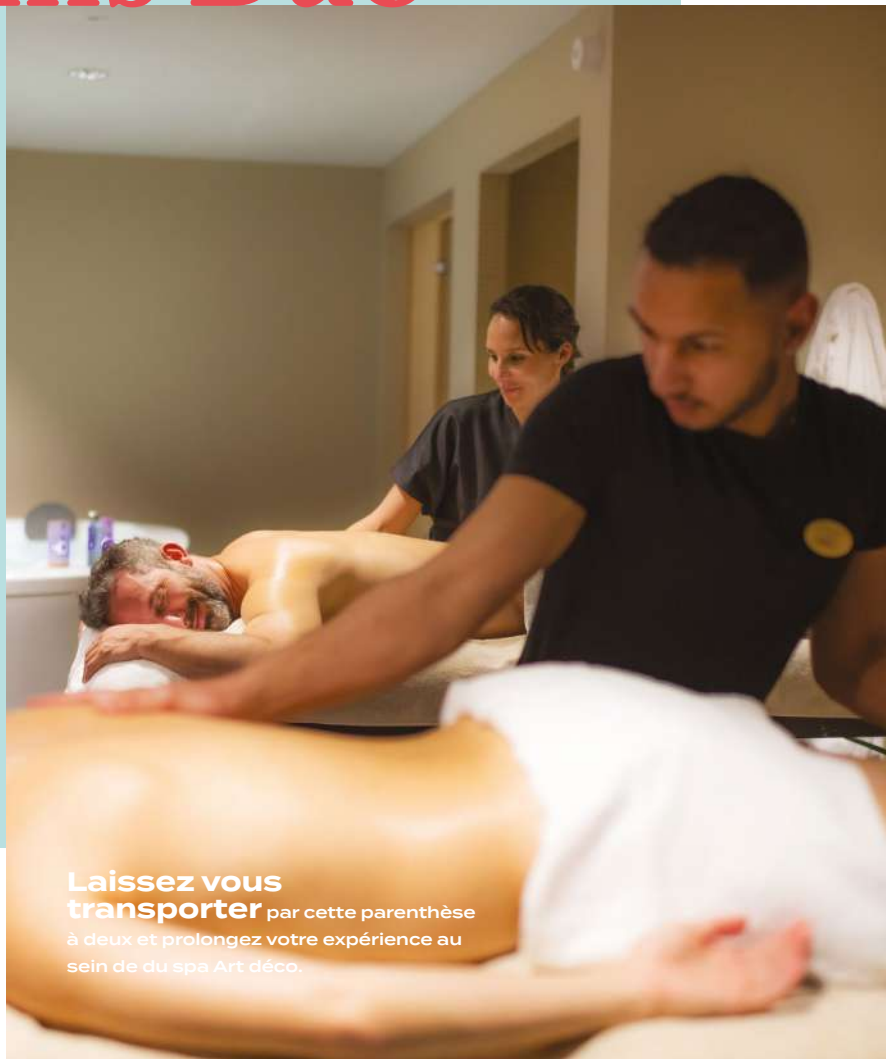
1 séance de 20 min | **65€**

L'accès au parcours Aqua-Sensoriel est offert lors de la demi-journée de votre soin.



# Soins Duo

20



**Laissez vous transporter** par cette parenthèse à deux et prolongez votre expérience au sein de du spa Art déco.



### **MASSAGE À DEUX** (♫)

---

Massage sur-mesure dans notre cabine privative pour une parenthèse unique à deux.

50 min | **210€**

Pour un instant privilégié, le Spa du Splendid vous offre un espace de soin privatisé, équipé d'un hammam, sauna, douche sensorielle ou un bain hydro-massant, sauna. Une dégustation de jus de fruits, thé et plateau de gourmandises vous est proposée pour parfaire ce moment de détente.

### **CARRÉ ZEN** (♫)

---

Un moment de relaxation à vivre en toute liberté au sauna, au hammam et à la douche sensorielle, suivi d'un massage personnalisé de 50min.

110 min | **280€**

### **DUO RÊV'ADOUR** (♫)

---

- 1 rituel sauna,
- 1 bain hydromassant aux huiles aromatiques,
- 1 gommage aromatique,
- 1 massage sur mesure 50min au choix.

110 min | **315€**

L'accès au parcours Aqua-Sensoriel est offert lors de la demi-journée de votre soin.

# Soins Minceur

22

---







### SOIN MINCEUR P5\*

Massage et Enveloppement corps entier  
à la Confiture d'Algues

---

Un soin minceur corps qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues, au parfum délicatement iodé, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

60 min | **85€**

### SOIN OLIGOMER® SILHOUETTE NOUVEAU

Soin d'eau affinant remodelant

---

Un soin complet en 2 étapes : une balnéo amincissante suivie de modelages minceur avec des manœuvres spécifiques telles que des effleurages, pétrissages, palper-roulers.

60 min | **85€**

### SCULPT ZONE\*\*

Soin d'Attaque ciblé :  
Ventre, fesses, cuisses

---

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Le résultat minceur est radical.

60 min | **85€**

### PARENTHÈSE SILHOUETTE NOUVEAU

Programme silhouette personnalisé pour affiner, redessiner le contour du corps ou une cure choc anti-cellulite et rondeurs ciblées.

Programme à définir avec votre praticien ou praticienne selon votre besoin.

4 soins | **325€**

\* - 11 %\* de rondeurs sur le ventre et - 8 % de rondeurs sur les cuisses.  
Scorages cliniques sur 22 femmes après 4 soins MINCEUR P5, avec application de la LOTION P5, 2 fois par jour pendant 15 jours.

\*\* -1,2 cm de tour de taille.  
Scorages cliniques sur 19 femmes ayant reçu 4 soins en 2 semaines.

# Soins ciblés

24

---



# LPG Visage NOUVEAU

## ENDERMOLOGIE LPG®

### SOIN VISAGE

Ce soin anti-âge haute performance pour le visage, le cou et le décolleté, gomme les imperfections, atténue les ridules grâce à l'action des Lift LPG° qui délivrent des micro-battements en surface de la peau pour stimuler en profondeur les cellules de jeunesse.

Nettoyage, démaquillage de votre peau, soin et application de produits en fin de soin.

40 min | **85€**

Forfait 5 séances de 40 min | **390€**

Forfait 10 séances de 40 min | **800€**

## ENDERMOLOGIE LPG® VISAGE

### ZONE SPÉCIFIQUE

Traitement de 2 zones spécifiques du visage.

20 min | **40€**

Forfait 5 séances\* de 20 min | **180€**

Forfait 10 séances\* de 20 min | **350€**

\*Kit Endermologie LPG Visage OFFERT.

# LPG Corps NOUVEAU

## SOIN SIGNATURE DÉTOX

Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines.

30 min | **60€**

## 1<sup>ÈRE</sup> SÉANCE ENDERMOLOGIE

### LPG® CORPS + BILAN

En 1<sup>ère</sup> séance, le soin est précédé d'un bilan pour définir le programme cible\*\*.

60 min | **98€**

## ENDERMOLOGIE LPG® CORPS

Soin ciblant la cellulite aqueuse et/ou adipeuse. La combinaison du palper-rouler mécanique et des percussions drainantes agit sur la rétention d'eau et/ou les adipocytes pour une amélioration visible de la qualité de la peau.

Ce soin est précédé d'un bilan pour définir le programme cible.

40 min | **85€**

Forfait 10 séances\*\* de 40 min | **800€**

## ENDERMOLOGIE LPG® CORPS

### ZONE SPÉCIFIQUE

Ce soin permet de traiter une zone déterminée du corps.

20 min | **50€**

Forfait 10 séances\*\* de 20 min | **450€**

\*\*Collant Endermowear OFFERT.

# Espace Art de Vie

26



# Consultations holistiques

Plusieurs experts-praticiens de bien-être vous proposent des consultations d'ostéopathie, de réflexologie...

## COURS COLLECTIFS

---

Activités sportives, yoga.

1 séance | **15€**  
10 séances | **130€**

## VACUFIT

---

Technologie alliant la combinaison de l'activité physique et du vide d'air pour retrouver une silhouette raffermie. Une séance de 30min équivaut à 2h en salle de sport! Installé dans un caisson hermétique, vous marchez sur un tapis de course. L'effort fourni est amplifié par le vide stimulant le métabolisme et la circulation sanguine. Le travail d'aspiration active l'élimination des graisses et réduit la cellulite. Idéal en cure de 10 et 20 séances.

1 séance de 30 min | **40€**  
Forfait 10 séances + **Bilans offerts** | **320€**

## MY-JET®\* (lit hydromassant)

---

Grâce aux jets pulsés, ce lit hydromassant vous offre un massage sans le contact avec l'eau. Vos muscles sont décontractés, votre circulation sanguine stimulée et votre métabolisme activé.

1 séance de 30 min | **40€**  
Forfait 10 séances | **320€**

## CRYOTHÉRAPIE\*\*

---

Pendant 3 minutes, vous êtes installé dans une cabine et exposé à une plage de température variant de -110°C à -180°C. La température de votre peau est abaissée d'une dizaine de degrés, celle du corps demeure stable car l'air dans la capsule est totalement sec. Idéal pour la récupération sportive, les troubles du sommeil, et améliore la circulation.

Séance découverte | **30€**  
1 séance de 3 min | **50€**  
Forfait 5 séances | **200€**  
Forfait 10 séances | **350€**

\*Soin habillé, à sec.

\*\*Sur réservation obligatoire, en fonction des créneaux disponibles.



# Cadeaux et Produits boutique

**Surprenez vos proches  
avec nos bons cadeaux!**

Rendez-vous sur [splendid-hotel-spa.com](http://splendid-hotel-spa.com)  
rubrique Coffrets Cadeaux.

Pour prolonger votre escale bien-être, retrouvez à l'accueil  
du Spa, la gamme de cosmétiques Cinq Mondes et Phytomer.

28

**Vous souhaitez un bon personnalisé ?  
Contactez notre équipe au 05 58 35 20 14  
ou présentez-vous à la réception du Spa.**



# Guide pratique



## PRÉPAREZ VOTRE INSTANT BIEN-ÊTRE

---

### HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

Réception : Tous les jours de 9h45 à 19h45 sauf le dimanche pour une fermeture à 18h45.  
Parcours Aqua-Sensoriel : Tous les jours de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h30 sauf le dimanche pour une fermeture à 18h30.

Soins et activités sur réservation.

La direction se réserve le droit de modifier les horaires ou de fermer provisoirement le spa sans qu'il puisse être réclamé d'indemnité ou de dommages.

Espace Aqua-Sensoriel : pour des raisons de sécurité, la direction se réserve la possibilité de refuser l'entrée à la clientèle extérieure sur des journées de fortes affluences.

### RÉSERVATION

Par téléphone au **+33 05 58 35 20 14**  
et par mail [splendidspa@vacancesbleues.fr](mailto:splendidspa@vacancesbleues.fr)

### RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de vous présenter 20 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé et sera facturé.

## VOTRE MOMENT AU SPA

---

### À VOTRE ARRIVÉE

Pour l'accès à l'espace Aqua-Sensoriel et Soins Spa, nous mettons des sandales de bains et une serviette à votre disposition. Des casiers vous attendent dans les vestiaires. Le spa décline toute responsabilité de perte ou de vol de vos objets personnels. Le port du maillot de bains (short de bains autorisés) est obligatoire. Le sauna et le hammam sont mixtes. Pour certains soins, nous vous fournirons des sous-vêtements adéquats.

### PENDANT LE SOIN

Les massages pratiqués par nos spa praticiens sont des soins de bien-être et de confort, sans

visée thérapeutique, ni médicale, ni équivoque d'aucune sorte et ne peuvent être associés à des prestations de kinésithérapie. Veuillez informer notre personnel si vous êtes enceinte, si vous souffrez d'hypertension, de problèmes cardiaques, ou si vous êtes sujet à tout autre problème de santé.

### N'OUBLIEZ PAS

Afin de garantir une atmosphère reposante, nous vous prions de respecter le silence et de laisser votre téléphone dans le casier ou en chambre pour les clients de l'hôtel. Il est interdit de fumer dans les espaces spa.

## NOS CONDITIONS

---

### ACCÈS AUX SOINS

Réservé aux personnes majeures, une dérogation est possible pour les mineurs de 15 ans et plus sur autorisation parentale écrite et sous la responsabilité d'un parent. Les mineurs de plus de 15 ans peuvent accéder aux soins, accompagnés d'une personne majeure en cabine. La salle cardio training est accessible à toute personne de plus de 18 ans. Le port d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire. Une plage horaire pour l'accès au grand bassin est dédiée aux enfants des clients hôtel. Hammam et sauna interdits aux enfants de moins de 15 ans.

### BONS CADEAUX

Les bons cadeaux sont valables 1 an à partir de la date d'achat et ne sont pas remboursables.

### MODALITÉS DE PAIEMENT

Le numéro de votre carte bancaire sera nécessaire à la réservation de vos soins.

### ANNULATION

Pour toute annulation à moins de 48h, les soins vous seront facturés (à partir du n° de carte bancaire précisé à la réservation) ou déduits de l'Invitation Cadeau ou de l'Abonnement.

# Spa

CARTE DE SOINS 2023



**LE SPLENDID**

HÔTEL & SPA

★★★★

2 Cours de Verdun - 40100 Dax

T. 05 58 35 20 14 | [splendidspa@vacancesbleues.fr](mailto:splendidspa@vacancesbleues.fr) | [vacancesbleues.fr](http://vacancesbleues.fr)

VACANCES BLEUES