



**LE SPLENDID**

HÔTEL & SPA

★★★★

# Courts et longs séjours

SPA LE SPLENDID 2022-2023



VACANCES BLEUES

# Des bulles et des soins



## SOMMAIRE

- 02 Beauté anti-âge
- 04 D-Stress
- 06 Évasion Splendid
- 08 Voyage autour du monde
- 10 Remise en forme
- 12 Détox et silhouette

**CINQ MÔNDES** PHYTOMER  
SPA PARIS

# Beauté anti-âge

02



## FORMULE SÉJOUR

### — Préparer la peau:

- 1 gommage corps aromatique aux épices.

### — Drainer et faire le plein de vitalité:

- 3 séances My-jet lit hydromassant.
- 3 bains chromothérapie hydromassants aux lavandins.
- 3 détente sous affusion.
- 3 enveloppements toniques à la confiture d'algues.

### — Optimiser le capital santé:

- 3 ateliers bien-être (yoga, cours aquatiques).

### — Soins Experts:

- 2 soins Silhouette Minceur 60 min.
- 1 séance LPG corps et 1 séance visage 30 min.
- 1 séance de cryothérapie.
- 1 soin massage visage « Ko-bi-do » liftant et repulpant 50 min.
- 1 soin Perfect Regard lissant Éclat des yeux.
- 1 soin Intention Jeunesse 60 min.

6 jours / 24 soins | **984€**

6 jours / 18 soins | **792€**

**À partir de 1539€**/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 24 soins.

**À partir de 1349€**/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

## FORMULE ESCALE

### — Drainer et faire le plein de vitalité:

- 2 bains chromothérapie hydromassants aux lavandins.
- 1 enveloppement tonique à la confiture d'algues.
- 2 séances My-jet lit hydromassant.

### — Soin Expert:

- 1 séance de LPG visage.

2 jours / 6 soins | **234€**

**À partir de 429€**/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

## FORMULE PAUSE

### — Drainer et faire le plein de vitalité:

- 1 enveloppement tonique à la confiture d'algues.
- 1 séance My-jet lit hydromassant.

### — Soin Expert:

- 1 séance de LPG visage.

1 jour / 3 soins | **120€**

**À partir de 219€**/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.

# D-Stress

04



## FORMULE SÉJOUR

### – Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage corps Sublime.

### – Soins relaxants:

- 1 massage personnalisé sur mesure 50 min.
- 1 soin du visage rituel Fleurs de Bali 20 min.
- 2 relaxations crâniennes 20 min.
- 2 massages D-Stress 20 min.

### – Soins reminéralisants:

- 3 bains chromothérapie hydromassants à la fleur d'oranger.
- 2 enveloppements au Péroïde de Dax.
- 3 détente sous affusion.
- 3 ateliers bien-être (yoga, activités aquatiques).

6 jours / 24 soins | **888€**

6 jours / 18 soins | **702€**

**À partir de 1465€**/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 24 soins.

**À partir de 1263€**/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

## FORMULE ESCALE

### – Soins relaxants:

- 1 relaxation crânienne 20 min.
- 1 massage D-Stress 20 min.

### – Soins reminéralisants:

- 2 détente sous affusion ou 2 bains hydromassants.
- 2 enveloppements au Péroïde de Dax.

2 jours / 6 soins | **252€**

**À partir de 449€**/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

## FORMULE PAUSE

### – Soin relaxant:

- 1 massage D-Stress 20 min.

### – Soins reminéralisants:

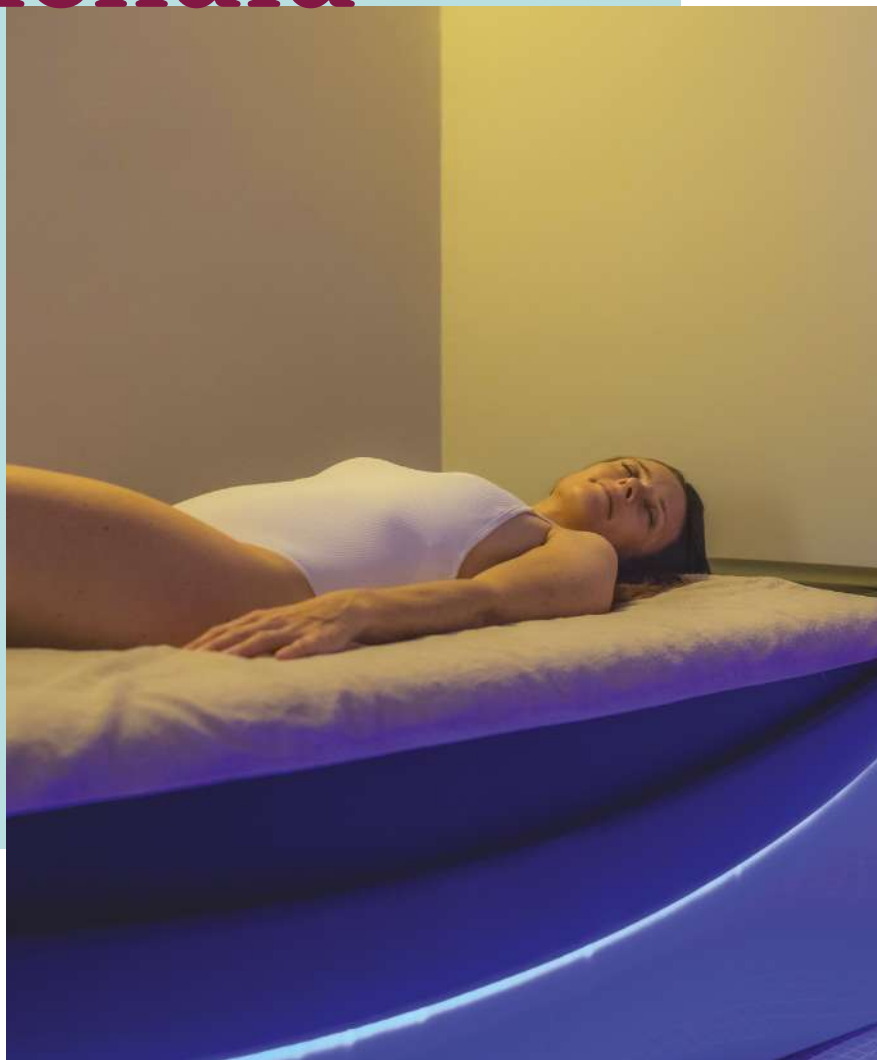
- 1 détente sous affusion ou 1 bain hydromassant.
- 1 enveloppement au Péroïde de Dax.

1 jour / 3 soins | **120€**

**À partir de 219€**/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.

# Évasion Splendid

06



## FORMULE SÉJOUR NOUVEAU

### — Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage au savon noir Beldi.

### — Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage personnalisé 50 min.
- 1 massage Oligomer® 60 min.
- 1 massage oriental traditionnel relaxant du dos et jambes 20 min.
- 1 soin massage du visage « Ko-bi-do » liftant 50 min.
- 1 soin du visage Cyfolia bio 60 min.
- 1 massage Udarabhyanga 50 min.
- 2 détente sous affusion.
- 3 bains chromothérapie hydromassants Bengalore.
- 1 enveloppement au rassoul.
- 2 enveloppements au Péloïde de Dax.
- 3 ateliers bien-être (Watsu, yoga, activités aquatiques).

- 1 pause dégustation (thé, mignardises du chef pâtissier).

6 jours / 18 soins | **936€**

À partir de **1509€**/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

## FORMULE ESCALE NOUVEAU

### — Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage au savon noir Beldi.

### — Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage relaxant 20 min.
- 1 massage oriental traditionnel relaxant du dos 20 min.
- 1 soin du visage rituel Fleurs de Bali 20 min.

### — Drainer et relaxer:

- 1 séance My-jet lit hydromassant.
- 1 enveloppement au rassoul.
- 1 pause dégustation (thé, mignardises du chef pâtissier).

2 jours / 6 soins | **252€**

À partir de **449€**/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

## FORMULE PAUSE NOUVEAU

### — Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage au savon noir Beldi.

### — Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage oriental traditionnel relaxant du dos 20 min.

### — Drainer et relaxer:

- 1 hydrojet multisensoriel.

- 1 pause dégustation (thé, mignardises du chef pâtissier).

1 jour / 3 soins | **132€**

À partir de **229€**/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.



# Voyage autour du monde

08



## FORMULE SÉJOUR NOUVEAU

### — Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage corps Sublime.

### — Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage aromatique Pluie des sens 50 min.
- 1 massage Ayurvedique 50 min.
- 1 massage oriental traditionnel relaxant 30 min.
- 1 soin massage du visage «Ko-bi-do» liftant 50 min.
- 1 massage Polynésien 50 min.
- 1 massage Balinais 50 min.
- 3 détente sous affusion.
- 3 bains chromothérapie hydromassants Kyoto.
- 3 enveloppements au rassoul.
- 2 séances My-jet lit hydromassant.

6 jours / 18 soins | **936 €**

À partir de **1509 €**/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

## FORMULE ESCALE NOUVEAU

### — Préparer le corps aux soins:

- 1 gommage au savon noir Beldi.

### — Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage oriental traditionnel du dos 20 min.
  - 1 massage Polynésien du dos 20 min.
- ### — Drainer et relaxer:
- 2 séances My-jet lit hydromassant.
  - 1 détente sous affusion.

2 jours / 6 soins | **252 €**

À partir de **449 €**/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

## FORMULE PAUSE NOUVEAU

### — Lâcher prise et éveil des sens:

- 1 massage Polynésien du dos 20 min.
- 1 détente sous affusion.
- 1 hydrojet multisensoriel.

1 jour / 3 soins | **132 €**

À partir de **229 €**/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.

# Remise en forme

10



## FORMULE SÉJOUR

### — Tonifier, sculpter:

- 6 activités aquatiques (aqua fitness, aqua training).
- 3 jets automassants.

### — Drainer:

- 3 bains chromothérapie aux huiles essentielles de capejut et citron.
- 3 séances My-jet lit hydromassant.
- 3 enveloppements au Pélouïde de Dax .
- 2 détente sous affusion.
- 1 massage sous affusion.
- 1 soin massage du visage Éclat 20 min.
- 1 séance de vacufit.
- 1 massage Ayurvédique indien tonifiant 50 min.

6 jours / 24 soins | **816€**

6 jours / 18 soins | **648€**

**À partir de 1379€**/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 24 soins.

**À partir de 1219€**/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

## FORMULE ESCALE

### — Tonifier, sculpter:

- 1 automassage aquatique.

### — Drainer:

- 1 séance My-jet lit hydromassant.
- 2 enveloppements au Pélouïde de Dax.
- 1 détente sous affusion.
- 1 massage sous affusion 20 min.

2 jours / 6 soins | **234€**

**À partir de 429€**/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

## FORMULE PAUSE

### — Drainer:

- 1 massage sous affusion.
- 1 enveloppements au Pélouïde de Dax.
- 1 séance My-jet lit hydromassant.

1 jour / 3 soins | **120€**

**À partir de 219€**/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.

# Détox et silhouette



12

## FORMULE SÉJOUR

### – Préparer la peau:

- 1 gommage corps tonifiant aux algues rouges.

### – Éliminer les toxines:

- 1 massage énergétique des pieds pour lancer la détoxination.
- 3 enveloppements minceur thermo-sculptant.
- 3 séances de vacufit.

### – Drainer et désinfiltrer:

- 2 séances LPG corps 30min.
- 1 soin massage Détox Udarabyanga 50min.
- 3 bains chromothérapie hydromassants Oligomer® Silhouette.
- 1 cryothérapie.

### – Dépenser, tonifier, raffermir et remodeler:

- 3 automassages en eau thermale.
- 6 activités coachées en bassin (aqua fitness, aqua dynamic, aqua training).

- 1 cocktail jus de fruits et légumes frais.

6 jours / 24 soins | **816€**

6 jours / 18 soins | **648€**

**À partir de 1388€**/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 24 soins.

**À partir de 1256€**/pers., 6 nuits en chambre double confort + demi-pension, 18 soins.

## FORMULE ESCALE

### – Préparer la peau:

- 1 gommage corps tonifiant aux algues rouges.

### – Éliminer les toxines:

- 1 enveloppement minceur thermo-sculptant.

### – Drainer et désinfiltrer:

- 1 séance LPG corps.
- 2 bains chromothérapie hydromassants Oligomer® Silhouette.

### – Dépenser, tonifier, raffermir et remodeler:

- 1 activité bien-être (aqua fitness, aqua dynamic, aqua training).

- 1 cocktail jus de fruits et légumes frais.

2 jours / 6 soins | **234€**

**À partir de 429€**/pers., 2 nuits en chambre double confort + demi-pension, 6 soins.

## FORMULE PAUSE

### – Éliminer les toxines:

- 1 enveloppement minceur thermo-sculptant.

### – Drainer et désinfiltrer:

- 1 bain chromothérapie hydromassant aux lavandins.
- 1 séance LPG corps.

- 1 cocktail jus de fruits et légumes frais.

1 jour / 3 soins | **120€**

**À partir de 219€**/pers., 1 nuit en chambre double confort + demi-pension, 3 soins.



# Courts et longs séjours

SPA LE SPLENDID 2022-2023



**LE SPLENDID**

HÔTEL & SPA

★★★★

2 Cours de Verdun, 40100 Dax

05 58 35 20 14 | [splendidspa@vacancesbleues.fr](mailto:splendidspa@vacancesbleues.fr) | [vacancesbleues.fr](http://vacancesbleues.fr)

VACANCES BLEUES